

Spirituelle Psychologie



TCM & moderne Psychologie

MAG. UWE TRIEBL

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Buchautor „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

Die Aufgabe des Mensch-Seins

- Ziel – Weiterentwicklung – individuelle Evolution (sich zu erinnern wer wirklich sind)
- Man stellt sich selbst Lebensaufgaben
- Die Lebensaufgaben sind unsere Anlagen unser Schicksal
- Sich selbst stetig als eine „bessere Version“ seiner selbst neu zu erschaffen

Prinzipien der spirituellen Psychologie

- Wir sind nicht Menschen mit einer Seele. Wir sind Seelen, die eine menschliche Erfahrung machen
- Wir sind schöpferische Wesen und können unsere Erfahrungen selbst erschaffen (über das wie ich denke und was meine Überzeugungen sind)

Prinzipien der spirituellen Psychologie

- Wir sind hiehergekommen um bestimmte Dinge zu erfahren um uns dadurch weiterzuentwickeln (eine bessere Version von uns selbst zu erschaffen)
- Als Menschen sind wir Teil Gottes und sind demzufolge mit allem anderen, mit allem was ist verbunden

Prinzipien der spirituellen Psychologie

- Die materielle Welt existiert zum Zwecke der spirituellen Entwicklung
- Jedesmal wenn wir ein „Lebensproblem“ lösen verändern wir uns und es wird Energie frei (Blockade ist gelöst)
- Ungelöste Probleme sind nicht schlecht, sondern Teil unseres Lebensplans (Stapler – wiederholte Erfahrung bestimmter Situationen)

Prinzipien der spirituellen Psychologie

- Die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen ist notwendig um schöpferisch tätig zu werden
- Wir können entscheiden wie wir mit den Dingen, die uns im Leben passieren umgehen (wie wir sie erleben)

Die Prinzipien der spirituellen Psychologie

- Die Kräfte, die im Universum wirken, wirken auch in uns
z.B.: 5 Elemente Kräfte in der TCM
oder Planeten-Kräfte im Geburtsbild

Die Aufgabe des Mensch-Seins

Die Reise zurück; zurück zu dem wer ich wirklich bin



Über Persönlichkeitsentwicklung zu Gesundheit, Erfolg und leichterem Leben

- Unsere Lebensaufgaben sind symbolisch im Geburtsbild zu finden
- Wir haben bestimmte „Programme“ in uns, die unser Erleben und unser Leben bestimmen (vorerst)
- Diese Programme sind Persönlichkeitsanlagen (bestehen aus bestimmten Grundüberzeugungen)

Über Persönlichkeitsentwicklung zu Gesundheit, Erfolg und leichterem Leben

- Wird eine Persönlichkeitsanlage (Qualität) „falsch- dysfunktional“ gelebt, entsteht eine Schwäche und bestimmte Krankheitsbilder
- Wird eine Persönlichkeitsanlage (Qualität) „richtig“ (im Sinne was ich möchte) gelebt, entsteht Stärke und Erfolg, Beschwerden werden verringert bzw. beseitigt

Charaktereigenschaften

- Die Art und Weise wie ich denke
- Die Art und Weise wie ich fühle und die Dinge wahrnehme
- Meine typischen Körperreaktionen und Verhaltensweisen

„Wenn ich meine Charaktereigenschaften kenne, kann ich beginnen, mein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.“

Das Geburtsbild – Konstellationen als Anlagen und Aufgaben

Im Geburtsbild sind unsere
Persönlichkeitseigenschaften und
gleichsam unsere Lebensaufgaben
abgebildet

Das Geburtsbild – Die Analyse

1: An Hand der Lebensgeschichte (Problemsituationen, Beschwerden, Charaktereigenschaften) wird die jeweilige dazugehörige Konstellation bestimmt und besprochen.

z.B.: Jemand eckt ständig mit dem Chef an, will sich nicht fremdbestimmen lassen (mögliche Konstellation Sonne/Pluto – Alpha Männchen)

Das Geburtsbild – Die Analyse

2: Die jeweilige Konstellation wird besprochen

- wie funktioniert diese Konstellation
- Wie kann ich sie in meinem Leben erkennen
- wie bearbeite ich sie

3: Der dazugehörige INDIVIDUELLE Lösungsweg wird besprochen

Das Geburtsbild – Der Behandlungsplan

4: Bei körperlichen Problemen folgt ein Behandlungsplan, der aus folgenden Bausteinen besteht:

- I. Persönlichkeitsentwicklung nach dem Meistere Dich selbst! Konzept
- II. Ernährung nach der TCM (Lebensmitteln und Kräuter) – Ausgleich der energetischen Situation
- III. Energetische Körperarbeit – Emotionale und energetische Blockaden werden gelöst, Energie ausgeglichen

Was ist der Nutzen einer astrologisch orientierten Persönlichkeitsentwicklung

- Ich kann meine Anlagen und meine Aufgaben erkennen
- Ich verstehe mich selbst und mein Leben besser
- Ich kann mich mehr zu mir selbst entwickeln
- Das Leben wird leichter

 Ich werde ich selbst

Astromedizin

- Symptome als Hinweise um auf den richtigen Weg zu kommen
- Das Denken in Analogien – wofür steht ein Symptom astrologisch
- Vergleich mit der Sichtweise der Traditionellen Chinesischen Medizin – Symptome als ein Hinweis, dass man aus dem Gleichgewicht ist

Persönlichkeitsmuster



Der Vulkan

Kennzeichen

- Heftige Ausbrüche
- Aufsteigende Hitze
- Laute Stimme

TCM Yang Energien überwiegen – aufsteigendes Leber Yang

Persönlichkeitsmuster



Der Ehrgeizige

- Starkes Gewissen („es muss“)
- Ständige Übernahme von Verantwortung, ich bin für alles verantwortlich
- Nur Leistung zählt
- Selbstwert an Leistung gekoppelt
- Möchte eine bestimmte Bedeutung erreichen (Ehrgeiz)

TCM Yang Energien überwiegen – Yin wird nicht mehr aufgefüllt (man gönnt sich keine Ruhe

Persönlichkeitstypen



Das Alpha Männchen

- Das Leben muss immer geplant sein
- Alles muss nach der eigenen Vorstellung gehen
- Zwanghaftigkeit, will alles kontrollieren
- Nicht Loslassen können, unnachgiebig, hält fest auch wenn es nicht mehr notwendig ist

TCM: überwiegendes Yang der Niere verbraucht Yin

Persönlichkeitstypen



Der Hektiker

- Viele Dinge werden gleichzeitig gemacht und verarbeitet - Multi Tasking
- Ständiger Informationsaustausch
(Informationszeitalter)
- Steht ständig unter Strom und kann nicht abschalten
- Ständig nervös und angespannt, innere Unruhe

Persönlichkeitstypen



Bedürftiges Kleinkind

Kennzeichen

- Bedürftigkeit und Abhängigkeit
- Unfähigkeit sich selbst zu versorgen, Energievampir
- „Kindchen Schema“ oder Fürsorgi

TCM: Mangel an Erd-Energien, Selbstliebe, Geborgenheit

Meistere Dich selbst! – Das Buch

- Einführung in die 5 Elemente
- Erkenne Dich selbst
- Welche Muster bestimmen mein Leben?
- So steuere ich mich selbst
- Wie wirkt das Training bestimmter Muskeln auf meine Persönlichkeit und meine Psyche?
- Lenken der Lebensenergie
- Beruhigung des Geistes

Meistere Dich selbst!

Persönlichkeitsentwicklung
auf Basis der Traditionellen
Chinesischen Medizin



Mag. Uwe Triebel

Break Free!
gesund. erfolgreich. leben

„Meistere Dich selbst!- BasisCheck“

- Geburtsbild - Analyse
- Anamnese - TCM
- Gemeinsame Zieldefinition

Bearbeitung der Themen die
relevant sind