

## Die Akupressurpunkte als Fenster zur Seele

Die Wirkungen von Akupunktur und anderen Methoden zur Aktivierung des menschlichen Energiesystems werden auch in unseren Kreisen zunehmend bekannt, dass aber die einzelnen **Punkte auch Zugang zu emotionalen und geistigen Inhalten** ermöglichen, fand Dr. Achim Eckert nach jahrelangem Forschen heraus. Systematisch arbeitete er die einzelnen Punkte durch und konnte so einen Landkartenentwurf entwickeln, der die **Beziehungen von der Oberfläche des Körpers zu den Tiefen der seelischen und geistigen Bereiche des Menschen andeuten**.

Die Bedeutung dieser Erkenntnisse in der psychologischen Praxis ist umfassend. Durch eine Verstärkung des Energieflusses in verschiedenen Körperbereichen und Akupressurpunkten, können **langjährig unterdrückte, blockierte Erinnerungen und Gefühle wieder ins Bewusstsein gehoben** und verarbeitet werden.

Die zuvor in den Themen gebundene Energie kann freigesetzt und für andere Zwecke verwendet werden.

Durch diese „*psychologische Energiearbeit*“ **finden wir mehr zu uns selbst**, der Kontakt zu den eigenen Gefühlen wird erleichtert und psychosomatischen Symptomen kann zuvor gekommen werden.

Meist werden den Symptomen zugrunde liegende **Einstellungen bewusst** und können dementsprechend verändert werden. Unangepasste Verhaltens- und Lebensweisen werden erkannt und auf ihre Sinnhaftigkeit überprüft.

Das **Ziel** dieser Arbeit ist, eine **langfristige Ausgewogenheit in Körper, Geist und Seele** zu erreichen, die die Grundlage für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit ist.

In der heutigen Zeit, die vorwiegend von rationalen, intellektuellen Bereichen dominiert ist und emotionale Faktoren an Bedeutung verloren haben kann diese Arbeit wieder einen Ausgleich schaffen. Natürlich hat dies auch einen positiven Effekt im beruflichen, wirtschaftlichen und privaten Bereich. Emotionen anderer Menschen können besser erkannt und verstanden werden, die Zusammenarbeit wird erleichtert, der Erfolg gemeinsamer Projekte erleichtert.

**Emotionale Intelligenz und soziale Kompetenzen** werden demgemäß in heutiger und zukünftiger Zeit einen wesentlichen Anteil an den anstehenden **Veränderungen im Wirtschafts-, Sozial- und Gesundheitssystem** haben.

So wird der Mensch der Zukunft wohl hoffentlich eine verstärkte **Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte**, weiblicher und männlicher Energien, Yin und Yang Gefühl und Intellekt erreichen.