



„Möchten Sie wissen warum Ihr Leben so läuft wie es läuft, bzw. warum es nicht so läuft wie Sie es gerne hätten?  
Wünschen Sie sich eine Erklärung für Ihre Beschwerden?  
Können Sie sich vorstellen, dass Sie mit Begleitung Ihre Stärken erkennen und weiterentwickeln?“

... dann nützen Sie die Synergie von TCM und Psychologie!

# GESUND ERFOLGREICH LEBEN

[www.breakfree.at](http://www.breakfree.at)

# Break Free!

# TCM & MODERNE PSYCHOLOGIE

---

## MAG. UWE TRIEBL

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Sportpsychologische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Landes Steiermark
- Experte für moderne Psychologie in Verbindung mit Traditioneller Chinesischer Medizin
- TCM Ernährungsberater i.A.
- Buchautor „Meistere Dich selbst!“ – Konzept zur Persönlichkeitsentwicklung auf Basis der TCM

# Das Leben im Zeitalter des Wandels

**Möchten Sie wissen warum Sie eine bessere Zukunft erwarten können und Sie trotz der ganzen Probleme und des Chaos den Kopf nicht in den Sand stecken müssen?**

Vieles ist derzeit im Wandel, fast alle Lebensbereiche sind davon betroffen.

Diese Vortragsreihe hat zum Ziel, Sie mit diesen Vorgängen vertraut zu machen und Ihnen einen Leitfaden anzubieten, wie Sie besser mit den bevorstehenden Veränderungen zu Recht kommen.

## Themen:

**Was passiert in der jetzigen Zeit?**

Was bedeutet das Jahr 2012 tatsächlich?

**Was versteht man unter Bewusstseinswandel?**

Was ist der Lichtkörperprozess und wie kann ich ihn fördern?

**Welche neuen Fähigkeiten und Eigenschaften können wir erwarten?**

Jeder Mensch hat mehr Potenzial als er momentan nützt und kann lernen dieses mehr auszuschöpfen.

**Informationen aus der geistigen Welt zur jetzigen Zeit?**

Es werden im Moment sehr viele Informationen weitergegeben.

Es lohnt sich diese Botschaften mit einem wachen Auge zu betrachten.

**Welche Bedeutung hat die psychologische Astrologie im Rahmen des Bewusstseinswandels?**

Jeder Mensch hat Potenzial und Aufgaben, die in seinem Geburtsbild zu erkennen sind.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Was passiert in der jetzigen Zeit?

Was bedeutet das Jahr 2012 tatsächlich?

- Wir befinden uns derzeit in einem aufsteigendem Zeitalter
- Die Zeit bricht in sich zusammen. Vor 30 Jahren ging es noch gemütlich zu: Da dauerte es lange, bis sich etwas Gedachtes manifestierte. Aber heute geschieht das sofort.
- Die Frequenz der Erde und der Menschen erhöht sich
- Der Prozess des Aufstieges beschleunigt sich zunehmend – Beginn August 1987
- Der Übergang vollzieht sich nicht plötzlich sondern dauert Jahrzehnte

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Was passiert in der jetzigen Zeit?

Was bedeutet das Jahr 2012 tatsächlich?

- *Harmonische Konvergenz* am 16./17 August 1987
- Art Planungssitzung, kosmische Messung vorgenommen
- neue Energiestruktur, für die Erde, ein neues Magnetgitter der Erde erstellt (Kryon)
- Bereit für die nächste evolutionäre Stufe
- bereit, unsere unterbrochene spirituelle, galaktische Verbindung wiederherzustellen
- bestimmte Schwingungsfrequenz erreicht, so dass nun eine schrittweise Erhöhung der Frequenz des Planeten und auch in unseren Körpern stattfinden konnte
- Spirituelle Literatur und Themen häufiger

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Was versteht man unter Bewusstseinswandel?

Was ist der Lichtkörperprozess und wie kann ich ihn fördern?

- Alte Programmierungen werden aufgelöst
- Glaubensmuster und Blockaden, die keine Herzqualitäten haben, werden in diesem Prozess gelöscht. Die alten Programmierungen befinden sich in Form von Kristallen in unserem Ätherkörper und im physischen Körper und warten darauf, mental und emotional bearbeitet und ausvibriert zu werden.
- Karma-aufarbeiten - Eigenverantwortung für alle unsere hellen und dunklen Seiten aus allen Inkarnationen übernehmen
- Der Mensch wird zum galaktischen Menschen
- Er erhält nach und nach seine Fähigkeiten zurück
- Das Bewusstsein wird erweitert – wir nehmen wieder mehr wahr

# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**

## **Was versteht man unter Bewusstseinswandel?**

Was ist der Lichtkörperprozess und wie kann ich ihn fördern?

- Bei Auflösung von alten Mustern erhöht sich unsere Frequenz.
- Dieser Prozess wird dazu führen, dass wir aus dem Karma- und Reinkarnationszyklus aussteigen.
- Fertige galaktische Mensch ist in voller Resonanz mit dem neuen Magnetgitter
- Der Lichtkörperprozess läuft nicht linear ab, sondern man arbeitet an mehreren Stufen gleichzeitig – 12 stufiger Prozess

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess – 12 Stufen

1. Plötzlich beginnendes Interesse an Spiritualität
2. Man beschäftigt sich mit Sinnfragen, mit dem Sein. Karmastrukturen beginnen sich aufzulösen, die Chakren werden aktiviert.
3. Die Sinneswahrnehmungen verstärken sich. Hellfühligkeit stellt sich ein. Es kommt zum ersten Seelenabstieg (höheres Selbst verbindet sich mehr mit uns)
4. Man hat erste über-sinnliche Erfahrungen, telepathische Erlebnisse, hellsichtige Momente und neue Gedanken.
5. Man stellt sich Fragen nach dem Sinn (des Lebens), fragt sich, wer man eigentlich ist, fängt an, seine Kindheit zu durchforsten und sich zu prüfen. Bisherige Vorstellungen von sich selbst und der Wirklichkeit beginnen zu wanken. Man fängt an, seine Vergangenheit zu bearbeiten, analysiert und gewinnt Einsichten.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

6.

- Man sortiert nun alte Bilder der Wirklichkeit aus
- Bisherige Freundschaften brechen auseinander
- die Arbeitsplatzsituation verändert sich
- man wird mit Menschen bekannt, die man als gleichgesinnt empfindet.
- Das Gesetz der Resonanz wirkt sich nun immer offensichtlicher aus:
- Überall stößt man auf Hinweise und Publikationen, die einen tiefer in das Neue bringen
- Identitätskrise bis zum Identitätsverlust

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

7.

- Emotionale Blockaden kommen nun hoch
- emotionalen Ausbrüchen
- Enthusiasmus
- sich selbst überhebt
- Vorstellung etwas Besonderes im Spirituellen zu sein
- hört auf die innere Stimme und folgt der inneren Führung
- immer wieder flackern auch Lebensängste auf
- Liebe zur Natur und zum Ganzen
- Man wird ruhiger und gelassener
- fühlt sich nur noch zu Gleichgesinnten hingezogen

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

8.

- Die Säuberung von emotionalen und mentalen Blockaden bringt eine Zeit großer Herausforderungen
- Die Aura reinigt sich von Blockaden.
- Die überphysischen Chakren werden teilweise aktiviert, sodass man sich ins Vereinte Chakra einklinken kann und Informationen aus allen Dimensionen und Inkarnationen erhält
- es einen Informationen erreichen, von denen man nicht weiß, woher sie stammen. Die Hellfühligkeit ist groß und man nimmt alle Energien aus dem Umfeld auf. Nun wird man von der eigenen Überseele gelenkt.
- kein Bedürfnis da, eine Beziehung mit einem ungleichen Partner einzugehen
  
- Zirbeldrüse und Hypophyse wachsen weiter
- Die Gehirnstruktur verändert sich, das Gehirn nimmt bis zu 100% seiner Nutzungsmöglichkeit ein, der Kopf wächst
- Die außerkörperlichen Chakren 8, 9 und 10 werden aktiviert und man klinkt sich ins Vereinte Chakra ein
- man erhält Informationen aus der geistigen Welt (daher Lichtsprache)

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

9.

Alte, niedrigere Charaktereigenschaften lösen sich auf. Es wird einem klar, dass man keine Kontrolle mehr braucht. Die Identität, Werte und das Selbstverständnis verändern sich durch einen weiteren Seelenabstieg. Man gibt sich seiner eigenen Seele hin und macht die Erfahrung, alles im Leben selbst zu erschaffen.

Man wird vom Höheren Selbst geführt und ist immer am richtigen Ort zur richtigen Zeit und tut und erlebt immer das Richtige.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

10.

Man fühlt sich mit allem verbunden. Die höheren Chakren öffnen sich, die Aura ist ein einziges Lichtfeld. Man entwickelt die übersinnlichen Fähigkeiten eines galaktischen Menschen: Hellsichtigkeit, Teleportation, Aportation, Materialisierung und Dematerialisierung u.a. Reisen durch Raum und Zeit und in andere Dimensionen werden möglich.

11.

Alle höheren Chakren sind nun offen. Der Lichtkörper ist fast fertig und beginnt schon hoch zu vibrieren.

Interdimensionales Reisen, Wahrnehmungen und Kommunikation sind nun möglich.

Der Planet Erde wird zu diesem Zeitpunkt nicht mehr in seiner jetzigen Raum-Zeit-Struktur sein, und lineare Zeit gibt es nicht mehr. Es ist der „Himmel auf Erden“. Nun entscheidet man, ob man als Helfer auf der Erde bleibt, denn die Lichtarbeiter gestalten das Leben auf der Erde um, oder ob man als reine Energieform aufsteigt.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Lichtkörperprozess

12.

Man hat einen halbätherischen Körper und ernährt sich von Licht und Luft. Man hat alle Fähigkeiten der Stufe 11 integriert. Nun vibriert der Körper schon so hoch, dass man durch Dinge durchgehen oder -greifen kann. Man kann sich auch bewusst wieder physisch verdichten, wenn man das will.

Der fertig aktivierte Lichtkörper ist dann ein halbätherischer, galaktischer sogenannter *Adam-Kadmon-Körper*, der sich nicht nur überwiegend von Licht und Luft ernährt, sondern auch die multidimensionale Wahrnehmung und Kommunikation erlaubt. Er wird dann auch an eine bestimmte inter-dimensionale elektromagnetische Lichtstruktur angeschlossen, die sogenannte *Merkabah*, die das interdimensionale Reisen ermöglicht.

# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**



# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Welche neuen Fähigkeiten und Eigenschaften können wir erwarten?

Jeder Mensch hat mehr Potenzial als er momentan nützt und kann lernen dieses mehr auszuschöpfen.

- Zunehmende helllichtige Fähigkeiten
- Telepathische Fähigkeiten
- Telekinese, Teleportation
- Channeln

Nach dem Aufstieg bzw. dem Durchleben des Lichtkörperprozesses ist man in einem halbätherischen Zustand im selben physischen Körper wie sonst auch, nur dass dieser höher schwingt und dadurch feinstofflicher ist. Man sieht strahlender und jünger aus und hat alle Fähigkeiten eines galaktischen Menschen.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Welche neuen Fähigkeiten und Eigenschaften können wir erwarten?

- Linke und rechte Gehirnhälfte verbinden sich mehr
- Die Ausnutzung der Gehirnkapazität erhöht sich (von ca. 10-15 % ausgehend)
- Epiphyse und Hypophyse werden vergrößert (Kommunikation)
- Thymusdrüse ebenfalls (Verjüngung)
- Änderung der DNS (12 strängig) – Antenne  
Beim Menschen liegen 97% des DNA-Codes brach bzw. haben laut unseren Wissenschaftlern keine biologisch erkennbare Funktion.

Beispiele für Vorstufen, wie man das bemerken kann:

Eingebungen, man denkt an jemanden und er ruft an, schnellere Materialisation der eigenen Gedanken

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS



# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**

**Informationen aus der geistigen Welt zur jetzigen Zeit?**

Hilfe erhalten wir von allen Seiten: Von Engeln, geistigen Führern, aufgestiegenen Meistern.

Es werden im Moment sehr viele Informationen weitergegeben.

Es lohnt sich diese Botschaften mit einem wachen Auge zu betrachten.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

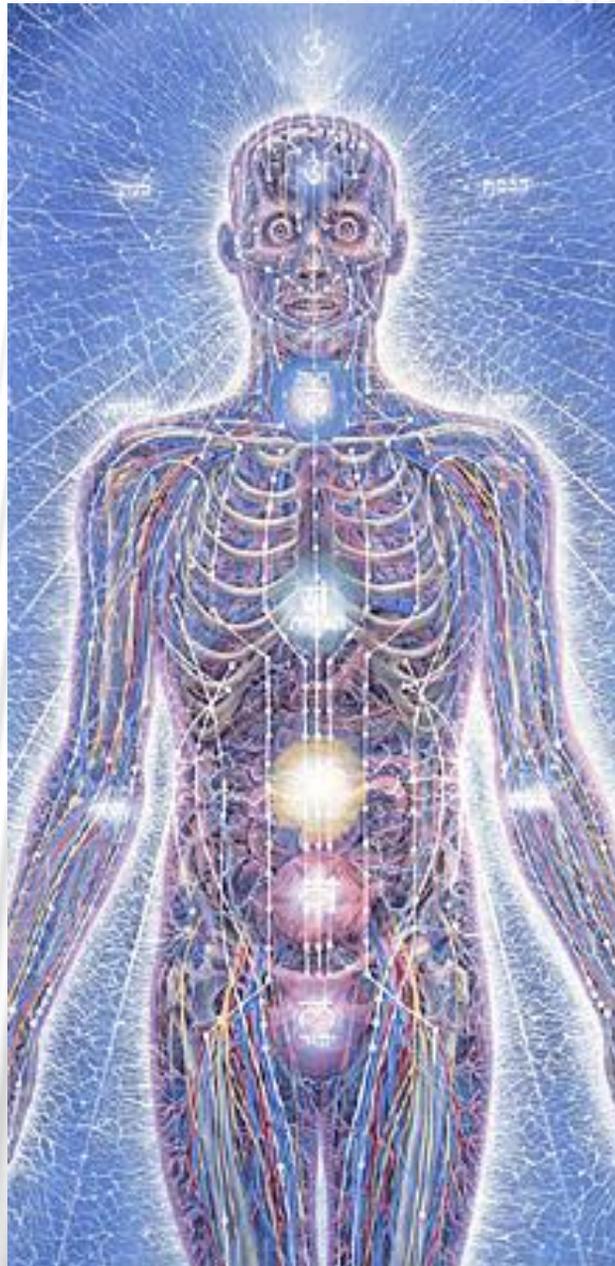
---

Erzengel Michael:

ich vermisse die Zeit mit Euch. Wir hatten so viele schöne Stunden. Oft habe ich überlegt, ob ich noch mal wieder komme, wenn ihr nur mehr das Leben genießen würdet. Ich bin so oft bei euch und sehe euch jammern, helfe dann so gut ich kann. Ihr macht es mir etwas echt schwer aber das kann ich nur von hier aus lösen deswegen bin ich geblieben. Wir sind ganz oft bei euch und unterstützen wo wir nur können. Haltet aus und helft einander. ZUSAMMENHALT ist das wichtigste in der Familie. Aber das dürft ihr noch lernen. Ihr seid auf einem guten Weg, bittet mich und die Erzengel um Beistand und Hilfe.

LICHT und LIEBE sowie ZUSAMMENHALT bringen die Menschen durch dieses Jahr.

# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**



# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**

**Welche Bedeutung hat die psychologische Astrologie im Rahmen des Bewusstseinswandels?**

## **Die Reise zum eigenen Ich**

- Jeder Mensch hat Potenzial und Aufgaben, die in seinem Geburtsbild zu erkennen sind.
- Die Anlagen, die im Geburtsbild ersichtlich sind entsprechen magnetischen Prägungen.
- Steuerprogramme, die dafür sorgen, dass man in bestimmte Lebenssituationen kommt, die als Lernmöglichkeit dienen.
- Diese werden sich solange wiederholen bis die Lektionen gelernt sind.

# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**

**Welche Bedeutung hat die psychologische Astrologie im Rahmen des Bewusstseinswandels?**

- **Umwandlung der verschiedenen Körper**
  - **Mentalkörper**
  - **Emotionalkörper**
  - **Physischer Körper**
- **Erkennen der eigenen Programme**
- **Umwandlung der Programme**

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

Wie sieht die Reise zum eigenen Ich aus?

Erste Stufe:

Verstehen, dass das Ich nicht das Gleiche ist wie mein Programm (Beispiel für die Programme Konstellationen) – reflektierendes Bewusstsein

Zweite Stufe:

Nachvollziehen dieser Programme aus dem eigenen Leben (wie laufen diese Programme bei mir ab)

Ergebnis: Ich bin nicht die Person sondern eine Seele die Erfahrungen über diese Inkarnation macht.

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

Dritte Stufe:

Achtsamkeit: Auf das achten was mir begegnet. Man wird geführt.

Das Resonanzprinzip: Das was ich von meinen Aufgaben nicht erfüllt habe, projiziere ich nach außen und es begegnet mir in der Außenwelt.

Vierte Stufe:

Annehmen der eigenen Aufgaben:

Bewusst Persönlichkeitsziele setzen – was möchte ich an mir weiterentwickeln (nicht alles gleichzeitig, wenige Aufgaben – das Wesentliche)

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

Fünfte Stufe:

Bewusste Kontrolle des eigenen Verhaltens – man nimmt Einfluss auf die Programme – Willensstärke

Sechste Stufe:

Umarbeitung des physischen Körpers

Gute Ernährung, Sport (Achtsamkeit dem eigenen Körper gegenüber)

Psychologie der Muskulatur

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

Siebte Stufe:

Umarbeitung des Emotionalkörpers

Man schenkt negativen Emotionen keine große Aufmerksamkeit mehr (anders handeln und anders fühlen) Ausgleich der Energien (Energetische Körperarbeit)

Achte Stufe:

Umarbeitung des Mentalkörpers

Bewusste Steuerung der Gedanken – man beginnt selbst die Programme umzuschreiben –

Übung: Gedankenbeobachtung

Übung Imagination eines Wunschbildes (Aufladen mit Emotionen)

# DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS

## Neunte Stufe:

- Auflösung der Machtthemen
- Aufgeben des persönlichen Willens – Akzeptanz eines höheren Willens
- der Geist wird leer - Empfang höherer Mächte und Kräfte
- Erhöhte Wahrnehmung Hellsichtigkeit (Weiterentwicklung der Herzenergie – yuan shen in der TCM) –

# **DAS LEBEN IM ZEITALTER DES WANDELS**

